

# BEREFJELL KARUSELLEN



I år vil vi arrangere Berefjell opp hver onsdag kl 19.00 med egen tidtaking eller deltatt, som vil bli publisert på idrettslaget sin side.

Vi ønsker at flest mulig, både unge og gamle, ikke spreke og spreke, og de som ønsker å bli i litt bedre form. Dette skal være et lavterskel tilbud hvor ALLE er velkommen.

Opp av sofaen, bli med oss til Berefjell på onsdager☺

Det blir fellesstart kl 19.00 for de som trenger å ha noen og konkurrere mot, ellers er det bare å starte når det passer deg selv i løpet av dagen.

Tiden tar du selv og sender på sms til Tommy Skagestad på 99339583.

Dersom du ikke har tidtaking sender du sms med deltatt.

Det blir masse fine premier under hovedløpet Berefjell opp 4. september for de som har deltatt på mer enn 7 løp.

Hovedpremien går til den som har forbedret tiden sin best når vi løper hovedløpet i september ut i fra et gjennomsnitt av de fem beste løpene.

Så her er det de som er i dårligst form i starten som ligger best an til å stikke av med hovedpremien som er et gavekort på 3000kr.

Det vil også bli premiering til den med flest onsdags løp uansett tidtaking eller ei. Den som har best humør og den som får med seg naboen(e) vil også stikke av med fine premier.

Første løp blir onsdag 13 april og hver onsdag frem til hoved løpet i september. Her blir det ikke værforbehold eller sommerferie, det er bare å møte opp.....

Kom an folkens, på med joggeskoene å bli med..... det er helt gratis og du kommer garantert til å bli i bedre form.

**LØYPEPROFIL:**

